

Restaurant scolaire

Menus du 01 au 02 septembre 2022






Lundi

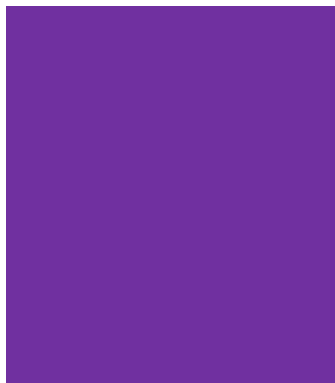
Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume
Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert



Radis beurre

Tortelinis bio* 

pomodora mozzarella

Flan nappé caramel

Biscuit Palmier

Salade de riz

Chipolata*  

charcuterie Antoine

Purée crécy
(pomme de terre & carottes)

Saint Paulin

Fruit

Les familles d'aliments :

-  Viandes, poissons et oeufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers

Légendes :

* Présence de porc

Menus sans viande

Mardi : Nuggets de poisson

BIENVENUE A TOUS

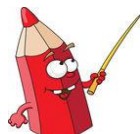
L'équipe d'Occitanie Restauration vous souhaite à tous une bonne rentrée !
Nous sommes impatients de démarrer cette nouvelle année scolaire avec vous et nous espérons que vous allez vous régaler!



Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Occitanie Restauration vous informe que la viande de porc du 02/09 est origine France.

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



Restaurant scolaire

Menus du 05 au 09 septembre



Lundi

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Rosette*

Carbonade de bœuf

Tortis tricolores

Pointe de brie à la coupe

Fruit

Mardi

Crêpe au fromage

Jambon grill* sauce fermière

Haricot vert HVE

Yaourt sucré

Compote

Mercredi

Jeudi

Melon

Galette de céréales et de légumes

Lentilles blondes

Edam

Madeleine

Vendredi sans fourchettes

Tomate HVE

croque au sel

Nuggets de poisson MSC

Frites

Carré ligueil à la coupe

Fruit

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Légendes : * Présence de porc

Vendredi tout est permis!

Exceptionnellement, Vendredi vous serez autorisés à manger sans fourchette. Les fourchettes actuelles sont apparues en 1056 en Italie. Elles se sont par la suite répandues en Europe pour être introduites en France, à la Cour, en 1574 (fourchette à deux dents). Aujourd'hui, dans la plupart des pays, nous ne nous passons plus de cet ustensile. Vendredi nous allons faire comme nos ancêtres : manger à la main. Lavez-vous bien les mains avant et après le repas! Bon appétit!

Menus sans viande

- Lundi** : Oeuf dur mayonnaise (entrée) & carbonade de poisson (plat)
- Mardi** : Tarte fromage & basilic (plat)

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Conformément au décret du 17/12/2002, Occitanie Restauration vous informe que la viande de boeuf est d'origine française.

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



Restaurant scolaire

Semaine du 12 au 16 septembre



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	Feuilleté à la viande*	Céleri rémoulade		Saucisson à l'ail*	Carottes râpées vinaigrette
Plat principal	Aiguillettes de poulet au jus	Haché de bœuf sauce barbecue		Poisson pané MSC	Falafels sauce tajine
Légume Féculent	Choux fleurs sautés au curry	Printanière de légumes		Gratin de courgette gratinée à la mozzarella	Pennes
Produit laitier	Petit suisse aux fruits	Gouda		Yaourt sucré	Vache picon
Dessert	Fruit	Fruit		Biscuit roulé fraise	Fruit

Les familles d'aliments :

Viandes, poissons et oeufs

Légumes & fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

produits laitiers

Légendes :

* **Présence de porc**

Les falafels !

Cette spécialité culinaire est très répandue au Proche-orient. Ce sont des boulettes de pois chiches, mélangés à diverses épices, frites dans l'huile.

Menus sans viande

Lundi : friand au fromage (entrée) & Omelette (plat)
Mardi : croque veggy tomate (plat)
Jeudi : oeuf dur mayonnaise (entrée)








Restaurant scolaire

Semaine du 19 au 23 septembre



Lundi

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Persillade de pomme de terre

Cordon bleu 

Salsifis sauce tomate

Gélinié vanille

Madeleine

Mardi

 Chou blanc mayonnaise

Rôti de dinde sauce strogonoff

Purée


Saint Paulin

Compote

Mercredi

Jeudi

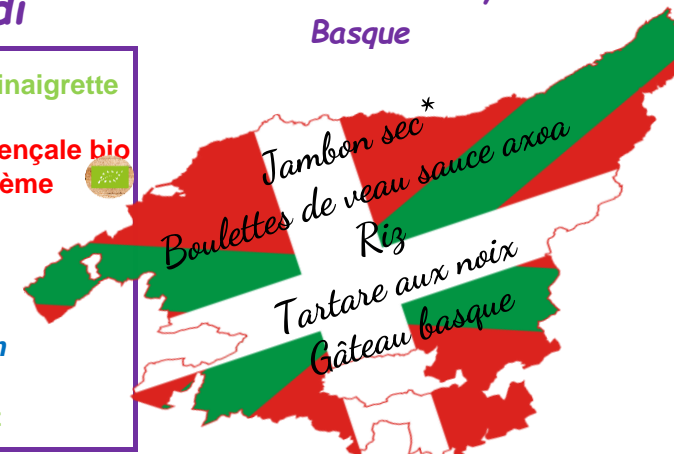
Concombre vinaigrette

Tortellinis povençale bio sauce crème 

Edam

Fruit

Un Vendredi au Pays Basque



Les familles d'aliments :

-  Viandes, poissons et oeufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers

Légendes :

*** Présence de porc**

L'axoa, le symbole gastronomique du Pays Basque ! Dans la langue Basque, axoa veut dire "hachée". A l'origine, l'axoa se cuisine avec du veau mais la recette est tout aussi délicieuse avec du boeuf. La viande est soit hachée, soit coupée en petits morceaux.

Menus sans viande

Lundi : Nuggets de blé (plat)
Mardi : Poisson sauce strogonoff (plat)
Vendredi : Salade de tomate et poivron (entrée) & Poisson sauce axoa (plat)

Restaurant scolaire

Menus du 26 au 30 septembre

Semaine des enfants de la ville de Fronton



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pizza au fromage	Carottes râpée vinaigrette		Salade de pâtes diablo	Cœur de scarole
Plat principal	Aiguillettes de poulet sauce curry	Galette de légumes & céréales		Calamars à la romaine	Chipolata* / merguez* (charcuterie Antoine)
Légume Féculent	Chou romanesco persillés	Petits pois		Ratatouille	Frites
Produit laitier	Camembert à la coupe	Gouda		Yaourt sucré	Crème dessert chocolat
Dessert	Compote	Cookie chocolat		Fruit	Spéculos

Les familles d'aliments :

Viandes, poissons et oeufs

Légumes & fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

produits laitiers

Légendes :

* Présence de porc

Menus sans viande

Lundi : Filet de poisson sauce curry
Vendredi : Poisson meunière

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Occitanie Restauration vous informe que la viande de porc et boeuf du vendredi 30/09 est origine France.

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



Restaurant scolaire

Semaine du 03 au 07 octobre



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

<p>Duo de crudités</p> <p>Pâtes carbonara*</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Confiture de fraise</p>	<p>Salade de blé vinaigrette</p> <p>Émincés de poulet sauce moutarde</p> <p>Haricot beurre CE2</p> <p>Flan nappé caramel</p> <p>Fruit</p>		<p>Mortadelle*</p> <p>Bâtonnets de poisson MSC pané</p> <p>Poêlée du marché</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Fruit</p>	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Semoule à l'orientale</p> <p>***</p> <p>Emmental</p> <p>Tarte pomme normande</p>
--	--	--	--	---

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Légendes :

* Présence de porc

Menus sans viande

Lundi : sauce carbonara de la mer (fruits de mers)
Mardi : Filet de poisson à la moutarde
Jeudi : oeuf dur mayonnaise (entrée)



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tomate HVE croque au sel	Salade pépinette au curcuma		Céleri fromage blanc & paprika	Pâté de campagne*
Plat principal	Cari de poulet	Curry de légumes au lait de coco		Colombo de saucisse de volaille	Marmitte de poisson
Légume Féculent	Purée de pomme de terre	Haricot lingot		Riz	Haricot plat persillé
Produit laitier	Carré président	Petit suisse aux fruits		Yaourt nature	Bleu à la coupe
Dessert	Compote	Madeleine		Crème de marron	Fruit

Les familles d'aliments :

Viandes, poissons et oeufs
 Légumes & fruits
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 produits laitiers

Légendes : * Présence de porc

Menus sans viande

Lundi : Cari de poisson
 Jeudi : Pâtes fourrées aux lentilles et aux épices (plat complet)
 Vendredi : Oeuf dur mayonnaise (entrée)

La semaine du goût permet de proposer aux enfants l'exploration des sens gustatifs. C'est un événement placé sous le haut patronage du ministère de l'agriculture et de l'alimentation. Il permet de sensibiliser les consommateurs aux différents aspects de l'alimentation.



Restaurant scolaire

Semaine du 19 au 23 octobre



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

<p>Chou blanc mayonnaise</p> <p>Saucisse de Toulou </p> <p>Farfalles </p> <p>Tartare ail et fines herbes</p> <p>Pêche au sirop</p>	<p>Persillade de pommes de terre</p> <p>Escalope viennoise</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Flan nappé caramel</p> <p>Fruit </p>		<p>Salade verte</p> <p>Pâtes aux légumes & mozzarella </p> <p>***</p> <p>Gouda</p> <p>Tarte au chocolat</p>	<p>Salade de pâtes</p> <p>Cubes de colin panés aux 3 céréales </p> <p>Epinards béchamel</p> <p>Crème dessert vanille</p> <p>Fruit</p>
---	--	--	---	--

Les familles d'aliments :

Viandes, poissons et oeufs
 Légumes & fruits
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 produits laitiers

Légendes : * Présence de porc

Bonnes vacances !

Menus sans viande

Lundi : Poisson pané

Mardi : Omelette

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Occitanie Restauration vous informe que la viande de porc du lundi 19/10 est origine France.

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.